HENKILÖKOHTAINEN
KUNTOILUKORTTI
PERSONLIGT MOTIONSKORT

TYÖKYKYÄ
LIIKUNNASTA

TYKY kuntoseteli™

WWW.TYKY-KUNTOSETELI.FI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Tammikuu																															
Helmikuu																															
Maaliskuu																															
Huhtikuu																															
Toukokuu																															
Kesäkuu																															
Heinäkuu																															
Elokuu																															
Syyskuu																															
Lokakuu																															
Marraskuu																															
Joulukuu																															

K	Kävely	SK	Sauvakävely	KU	Kuntosali
J	Juoksu	G	Golf	P	Pyöräily
H	Hiihto	T	Tennis	R	Rullaluistelu
L	Luistelu	TA	Tanssi	SO	Soutu
U	Uinti	S	Sulkapallo	RA	Ratsastus
A	Aerobic	SQ	Squash	MK	Muu kuntoilu

TUTUSTU!
SAATAVILLA MYÖS
TYKY-KUNTOSETELI+
YHDISTELMÄSETELI
KULTTUURIN JA LIIKUNNAN
TUKEMISEEN

RJ-KUNTOILUSETELI OY | TYKY-KUNTOSETELI

PL 38, 65611 MUSTASAARI
Puh. 044 0646363, 044 0646364, 044 0646365

info@tyky-kuntoseteli.fi
www.tyky-kuntoseteli.fi

info@rj-kuntoiluseteli.fi
www.rj-kuntoiluseteli.fi